



wtorek, 21.02.2023

Środa Popielcowa - 22 lutego 2023

Środa Popielcowa rozpoczyna okres Wielkiego Postu. Zachęcamy, aby stał się on czasem uporządkowania naszego życia i nawrócenia serca.

Przypominamy, że w tym dniu obowiązuje post ścisły, tj. wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych i post, czyli ograniczenie ilościowe pokarmów (3 posiłki w ciągu dnia, w tym 1 do syta). Powstrzymanie się od pokarmów mięsnych obowiązuje wszystkich, natomiast post – wszystkie osoby pełnoletnie.