



niedziela, 11.02.2024

Środa Popielcowa - 14.02.2024

Środa Popielcowa, przypadająca w tym roku 14 lutego, rozpoczyna czterdziestodniowy czas przygotowania paschalnego – okres Wielkiego Postu. W tym dniu obowiązuje post ścisły, co oznacza wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych i post, czyli ograniczenie ilościowe pokarmów. Powstrzymanie się od pokarmów mięsnych obowiązuje wszystkich, natomiast post – osoby pełnoletnie. Już od starożytności chrześcijańskiej rozumie się przez taki post - trzy posiłki w ciągu dnia, w tym jeden do syta.